

Кодекс путешественника.

Выдержка из «Русский турист» НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ ПО СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ ТУРИЗМУ В РОССИИ НА 2001-2004гг. Выпуск седьмой

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила и Кодекс путешественника определяют принципы организации и проведения соревнования туристско-спортивных походов (СП), спортивных туров (СПТ) и путешествий (П) граждан России и других государств, организаций, учреждений, фирм, признающих эти документы.

1.2. Туристские спортивные походы, туры и путешествия наиболее полно и органично реализуют стремления человека к природной среде обитания, духовному и физическому самосовершенствованию, росту спортивного мастерства. Туристское спортивно-оздоровительное движение объединяет людей, организации, учреждения и фирмы для решения различных общественно-полезных задач, в целях охраны среды обитания человека; рекламы здорового образа жизни и выполнения социального заказа общества.

1.3. Путешествие - это мероприятие, связанное с передвижением человека в природной среде на любых технических средствах и без таковых, в одиночку или в составе группы, с познавательными, оздоровительными, спортивными и др. целями. К спортивным походам относятся путешествия, которые соответствуют «Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов» (ЕВСКЕМ) и проводятся по настоящим Правилам. В соответствии с разрядными требованиями за участие в соревнованиях туристских СП присваиваются спортивные разряды и звания России. Спортивный тур (туристско-спортивный, активный туристский, приключенческий, экстремальный и др.) - это сопровождение (обслуживание) туристов на маршрутах, содержащих категорированные препятствия (перевалы, вершины, траверсы, каньоны, пороги, пещеры и т.д.) и др. факторы маршрута.

1.4. Путешествие и спортивный тур, не удовлетворяющие «Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов», могут принимать участие в соревнованиях любого ранга, проводимых Туристско-спортивным союзом России (ТССР), в отдельном классе (при условии, что это определено положением о соревновании).

1.5. За совершение уникальных и сложных путешествий и СПТ могут быть учреждены ТССР почетные звания и призы, а также другие формы отличия.

1.6. За прохождение спортивных туров (СПТ), прошедших регистрацию в МКК, если СПТ удовлетворяет требованиям, предъявляемым к спортивным походам, участникам могут выдаваться справки, по которым им могут быть присвоены спортивные разряды и звания. Участникам СПТ могут выдаваться справки о прохождении локальных и протяженных препятствий, которые могут явиться основанием для участия в спортивных походах. Руководителям на маршруте СПТ (гидам-проводникам) может присваиваться соответствующая их уровню кадровая туристско-спортивная квалификация (гид-проводник, старший гид-проводник, гид-проводник международного класса) спортивного туризма*. (* в соответствии с «Положением о системе подготовки кадров в спортивном туризме Российской Федерации»)

1.7. За прохождение путешествий (П), прошедших регистрацию в МКК, имеющих категорированные участки, по просьбе участников могут выдаваться справки, свидетельствующие о туристском опыте, который может быть зачтен при выпуске в СП.

1.8. На всех участвующих в СП, СПТ и П распространяется Кодекс путешественника.

2. Кодекс путешественника

2.1. Путешествия должны проводиться в соответствии с законодательством России, настоящим Кодексом, законодательством страны, по которой проходит маршрут, хартией туризма и др. международными документами по туризму.

2.2. Путешественники должны:

2.2.1 Знать, отправляясь в путешествие, о том, что может их ожидать:

- Знать **факторы природной среды**, влияющие на безопасность прохождения маршрута (состояние снега, уровня воды, прогноз погоды) и состояние своего организма.

- хорошо представлять **опасности** и трудности маршрута;

- рассчитать свои **возможности** в оказании самостоятельной помощи себе или пострадавшему, не дожидаясь прибытия спасателей.

- знать **признаки** переутомления, переохлаждения и обмороживания;

2.2.2 Уметь:

- осуществлять **контроль за своим здоровьем**, уметь оценивать уровень своей подготовленности и в соответствии с ним уровень своих спортивных амбиций;

- предпринимать меры по предупреждению и ликвидации **аварийной ситуации**, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.

2.2.3. Нести ответственность за безопасность путешествия и не совершать действий, могущих нанести вред другим и себе.

2.2.4. При подготовке путешествия **посетить Маршрутно-квалификационную комиссию (МКК)** для получения консультации по району путешествия и оформления маршрутных документов.

2.2.5. Уведомить о своем путешествии **официальные службы** (в России - поисково-спасательные службы МЧС) и близких.

2.2.6. Уметь думать о других:

- понимать какую **ответственность** несет за Вас руководитель (гид-проводник) и иметь мужество отказаться от путешествия или прохождения его отдельных опасных участков, если Вы поняли, что не готовы к нему;

- **относиться** к участникам своей и соседних групп так, как Вам хотелось бы, чтобы относились к Вам.

2.2.8. Своим поведением, действиями на маршруте способствовать установлению **дружеских** отношений с другими туристскими группами и местными жителями, учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.

2.2.9. Бережно относиться к **природе** и не наносить ей ущерба:

- **не портить** горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровища и костровые принадлежности;

- **не оставлять мусора** ни своего, ни того, который вы нашли после других и местных жителей (по возможности утилизировать);

- **2.2.10. Не нарушать условия жизни** животных и растений; не разрушать то, что построено людьми для людей (заградительные изгороди, стеночки для укрепления дорог и троп, хижины и другие постройки, крючья на маркированных маршрутах).